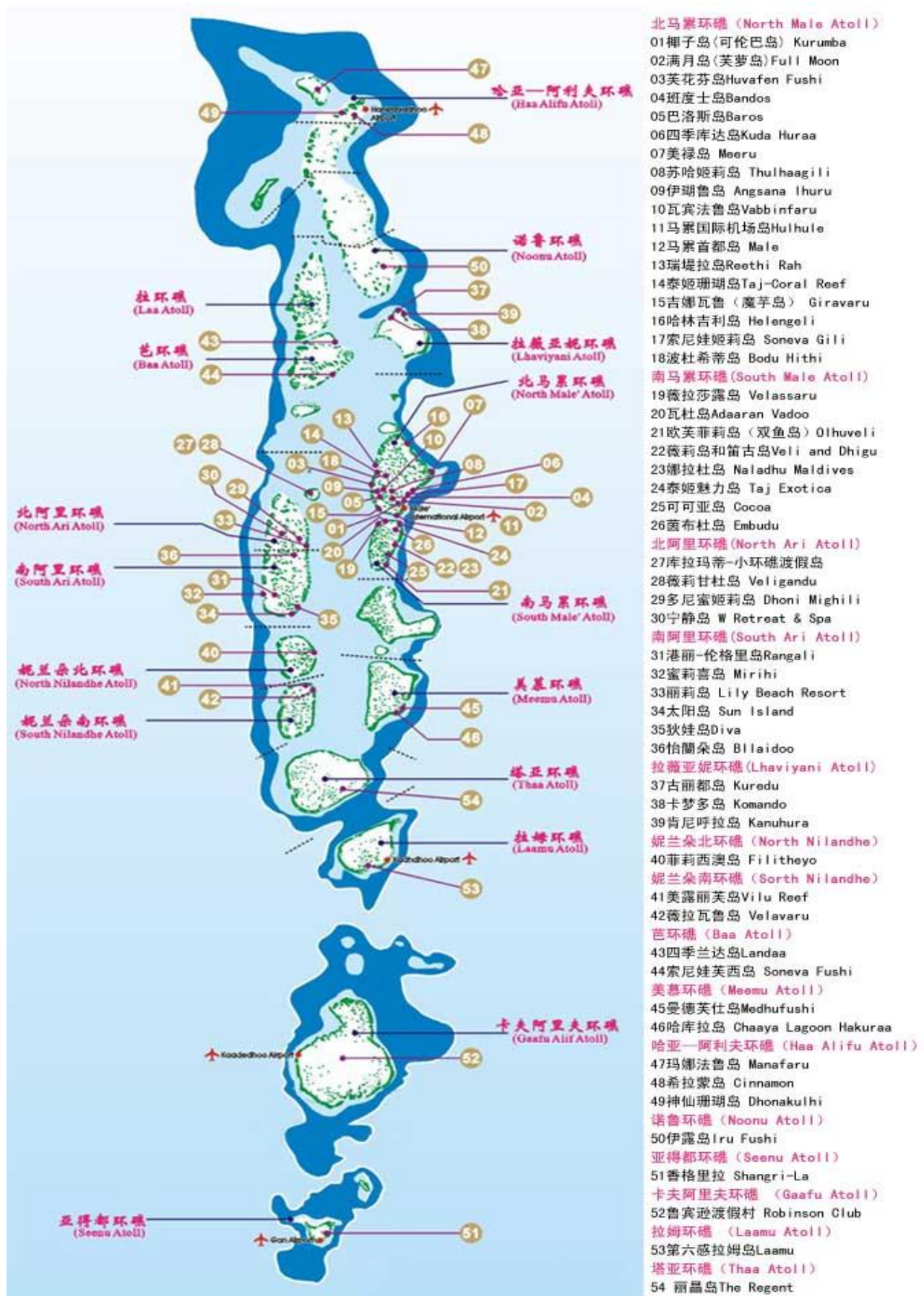


## 馬爾地夫



以上資料，只供參考之用！

## 簡介

馬爾地夫有 1192 個島嶼，已開發島嶼中有 120 座有渡假島嶼酒店，因此馬爾地夫觀光主要為度假風格，而其中的差異為各島嶼渡假酒店設施，大小規模有關各有不同，其中旅客多為蜜月旅行，因此若為蜜月旅行的背包客，在訂房時可特別強調此行為蜜月旅行 **Honey moon**，通常會有特別的優惠或活動讓人驚喜。

馬爾地夫的旺季是東北季風吹拂的月份，也就是每年的 12 月到 4 月，剛好也是聖誕節、跨年、農曆新年等東西方重大節慶，這段期間飯店的價格會比較高，中國遊客較多的時間是農曆新年、五一、十一長假。

每年的 7 月 26 日是馬爾地夫的國慶日，該日也是當地的最大節日，屆時全島載歌載舞齊歡慶，為遠來的遊人平添了一道風景線。

## 機場 - 馬累國際機場 Male International Airport

<http://www.maleairport.com/flight-status-arrivals-departures>

馬累國際機場位於馬累機場島上，而該島本身的長度為一公里多一點。該島專為機場而設，乘船到首都僅需十分鐘。遊客搭乘飛機抵達這個國際機場，從機場步行 5 分鐘即可看到碼頭，各島嶼飯店所專屬的大小交通船早就響起輕快的引擎聲在碼頭待客，近的島嶼只需 20 分鐘的船程，遠的島嶼甚至須搭乘 4 個小時的船程。來往當地島嶼之間的馬爾地夫交通工具有多尼船 **dhoni**、快艇、直升飛機或水上飛機等。旅客的交通將由當地的接待酒店安排提供，但必須事先預約。各島嶼到機場距離不同，交通工具也有差異，近的島大多只提供快艇多尼船等，遠的島大多會提供水上飛機，如果想體驗在天空俯瞰馬代美景的話也需要在選島時將距離作為考慮因素。

各島上度假村提供的快艇往返交通價格由度假村決定，有時與遠近距離沒有太大關係。通常 12 歲以下兒童半價，2 歲小孩免票(個別度假村有自己的規定)。在機場接待處有專門人員核對酒店入住憑證，並送往快艇停靠處。

## Tips：防止暈船

封閉式快艇離開港口後速度非常快，如果風浪比較大，行駛距離比較長，或夜晚航行沒有參照物，很容易暈船，最好提前做一些防暈船的準備。

## 特色交通：水上飛機

去比較遠的度假村最好選擇水上飛機，理由有兩個：一，乘坐快艇 40 分鐘以內還好，時間太長身體會不舒服，直接導致精神萎靡，失去度假的快樂；二，水上飛機安全又有趣。馬爾地夫被稱作撒在海裏的珍珠、天使擺放的花環，這些美譽只有從空中俯瞰才能體會。

**馬爾地夫神奇的水下世界**是你一定要去體驗探索的，1 月-4 月通常是馬爾地夫潛水最好的季節，

以上資料，只供參考之用！

這期間天氣晴朗，能見度高。幾乎每一個度假村都有一個暗礁可供浮潛，就算一些度假村沒有，每天也會組織乘船旅行去鄰近的暗礁觀賞大量的魚和珊瑚生物。在島上你一定不會錯過它們的奢華海釣，幾乎任何一個度假村都會提供日落，日出或者夜釣的短途旅行，船上提供海竿和魚餌，水手負責指導。釣上來的小魚放掉，大魚帶回度假村。美好的度假體驗怎麼能夠少了頂級的 SPA 體驗呢，幾乎每個中高檔度假村都會有一個溫泉浴場，度假村名字中帶有 SPA 的以及奢華系的度假村都有很好的 SPA 館和按摩師。他們會根據顧客的身體狀態配置療程，在碧海藍天中感受愉悅並達到平衡和放鬆。

## 潮遊好去處

### 馬累

馬累 (Male) 是馬爾地夫的首都，位於印度洋馬累珊瑚環礁中的馬累島上，面積約 2.5 平方公里，人口 6 萬，被稱為“世界上最小的首都”。馬累最美麗的地方就是海邊，雖然沒有天然的沙灘，但海邊的石路平平整整，每隔 20 米就有一個覆蓋著厚厚茅草的涼亭。岸邊的海水是透明的綠色，下麵的沙子都能看得清清楚楚，而防波堤外的海水是渾厚的藍。

馬累街道上沒有刻意鋪整的柏油路，放眼望去盡是晶亮潔白的白沙路，皇宮和政府機關等都是兩層式平房，非常整潔，屋外花園長滿了各種果樹，有香蕉、椰子、芒果和麵包樹等，迎風飄來陣陣的清香。

這裡恬靜秀麗，到處可見一座座白色碎礁石砌成的兩層高建築，掩映在高大挺拔的綠色椰子樹下，街道兩旁生長著熱帶地區特有的奇花異草。大街小巷完全鋪著白色的細珊瑚沙，車輛過後不起灰塵，雨後不積水。北部有長長的海濱大道，馬爾地夫政府機關和商店多集中於此。

馬累是遊客前往各海島度假酒店的中轉站，可供觀光的景點不多。如果有幾個小時在這裡停留，可以去馬累古清真寺和馬爾地夫博物館參觀，可以幫助遊客大致瞭解這個海洋國家的歷史與文化。古清真寺前是建於 1913 年的總統官邸。蘇丹公園雖只剩一座小小建築，卻完整地保留著古蘇丹的面貌。捕魚市場是馬累最有特色的地方，喜歡體驗民俗的觀光客不可不去。

在馬累，絕對找不到酒吧和夜間娛樂場所。不過，下午時分的瑪姬地瑪古 (Maqjeedhee Magu) 要道上，逛街的人及街頭的音樂使馬累顯得生氣盎然。

### 特別提示

在馬累旅遊，有些地方是不能夠拍照的，例如海岸警衛隊所在地，所以在拍照前，一定要先問清

以上資料，只供參考之用！

楚。

### 馬爾地夫國家博物館 National Museum

馬爾地夫國家博物館是在原來的蘇丹王府邸基礎上改建的，為一座三層樓房。館內陳列著許多蘇丹王朝時期的物件，包括寶座、皇冠、古炮、刀槍以及從侵略者手中繳獲的武器等，還有古老的、製作精良的、圖案優美的手工藝品，如石刻、木雕、漆雕等。這一切都反映了馬爾地夫是一個擁有古老文明的國家。

目前博物館有一個小型展覽，總共在三層樓上展出。展品都用英語進行了很好的標注說明，參觀全程將由一名員工陪同。在入口處有一本有用的指南書出售，裡面有彩色的圖片和對這些展覽更詳細的描述。許多展品都是蘇丹曾經擁有的物品——衣物、器皿、武器和寶座等。

### 馬累古清真寺 Hukuru Miskiy

馬累古清真寺又名星期五清真寺（回教堂），是這個國家最古老的清真寺。于 1656 年在蘇丹伊布拉欣伊斯甘達統治期間建造。取自于大海的珊瑚建材與曲線造型的工藝技術獨具一格，其牆面裝飾由珊瑚石削集成塊，並鑲以金銀絲細工而成。

聖殿有著厚重的木門，裡面懸掛著各種木制燈籠，橫樑上複雜地雕刻著阿拉伯書法。圍繞著古清真寺的是一塊墓地，這裡有大量的雕刻複雜的珊瑚墓碑。清真寺的宣禮塔建於 1667-1675 年，白色的建築可以非常清晰地看見可蘭經的碑文。宣禮塔附近有國家名人的公墓。

### 特別提示

大批湧入的、冒失的參觀者不受歡迎，但如果你確實對參觀很有興趣且穿著得體的話，會被在入口巡邏的工作人員迎到裡面。男士一定要穿長褲，女士穿長裙或連衣裙。

### 獨立廣場 Jumhooree Maidhaan

獨立廣場位於馬累北岸，這個飄揚著一面馬爾地夫國旗的小廣場是這座城市的中心點。也是每次政治活動的聚焦點，因此可以看到很多的安全員警。廣場前方是前總統碼頭，而伊斯蘭中心也在附近。

### 特別提示

請注意環保，另外在馬累應避免穿露出膝蓋以上部位的短褲及袒胸露肩裝、露背裝、透視裝、迷你裙等。

### 馬爾地夫 House Reef 浮潛體驗

前往胡魯馬累附近的 House Reef 浮潛體驗（包含浮潛基本用具浮潛面鏡，呼吸管和腳蹼），浮潛前一定要參加培訓，下水前聽取教練或者工作人員的指示。切忌魯莽下水，身體不適時一定要及

以上資料，只供參考之用！

時上岸。除非已經學會浮潛、潛水的技術，否則應該全程穿著救生衣以策安全。

### 特色景點：

作為世界級潛水勝地，馬爾地夫擁有全年 20-30 度的溫暖海水，能見度高達 30-50 米，極其潔淨清澈。海底都是白沙或珊瑚礁，襯托出馬爾地夫海水獨有的藍色。旱季，終日陽光明媚，水下生物的多樣化也讓人驚豔，被世界各地的潛水愛好者們譽為“潛水天堂”。如果來到馬爾地夫而沒有潛水，則實為一大遺憾，只有融入大海探索一番才能瞭解馬爾地夫神奇的水下世界究竟有多麼壯觀。

### 水上活動

\* 水上活動盛行，包括衝浪、風浪板、風帆、風箏衝浪、帆船、天鵝船、滑水、香蕉船...等等，每年雨季時風浪偏大，衝浪客為之瘋狂。

有些潛水中心有提供認證系統的教學，例如 TGI Diving@Constance Halaveli 採用的是德國的 VDWS 系統，可以在上完課後發執照給你。浮潛用具一般皆由潛水中心免費提供，但多隻免費提供浮潛三寶(面鏡、呼吸管、蛙鞋)，如果你不想要使用公用的咬嘴，可於潛店購買個人的咬嘴。出租用的蛙鞋多半是直接套腳的，如果要先穿套靴再穿蛙鞋，則要自備套靴和蛙鞋或是另外購買。如果女生怕曬傷，建議添購長袖水母衣套在比基尼外面。

### 潛水(scuba dive)

\* 豐富的海洋生態吸引許多潛水客，故許多度假村設置有潛水(scuba dive)中心，有些潛水體驗課程不需執照即可和教練一探海底世界，例如 PADI 的 DSD 體驗潛水課程，熱帶魚群、海龜、鯊魚都容易見到，特別容易見到蝠魟、鯨鯊、鎚頭鯊、鮪魚等大型魚類。鯨鯊一般會在環礁邊緣出沒，例如 South Ari Atoll 的南邊。

\* 不會潛水也不想體驗潛水的话，也可以參加出海浮潛、賞海豚、到沙灘上野餐、到其他小島參觀傳統漁村、馬爾地夫傳統釣魚法、極限運動釣魚等活動，釣到的魚可以額外付費請飯店廚師根據你想要的料理方式料理，可作為隔天的午餐或晚餐。能釣到的魚種多半為笛鯛、海雞母、梭魚。

### 潮食篇

去旅遊度假，基本上只待在島上，且一個島一般只有一家飯店，所以吃的好壞全憑飯店的師傅手藝。

真正的馬爾地夫菜通常又熱又辣，餐餐有魚為伴，口味偏向印度風味。吃地道的當地菜，就要讓

以上資料，只供參考之用！



味蕾準備好應對咖喱辣魚、魚湯、魚餅以及各種魚做出的花樣菜式。

一般來講，渡假酒店提供的價格通常分為兩種：

一種是價格包括早餐，午餐或晚餐（午，晚餐任選其一），還一種是價格包括每日三餐。用餐地點一般是酒店的主餐廳，以自助餐為主。

酒店自來水不宜飲用，需購買礦泉水，每瓶（1.5L）約為美元 3－4 元。

客人不能自帶飲品進入餐廳，否則可能被收取若干費用。不過每日的自助餐都有免費的礦泉水提供（不限量）。

早餐為國際式的自助餐，各種佐餐的沙拉，香腸，煎蛋應有盡有，還有連名字都叫不上來的各色熱帶水果，五顏六色的果汁和甜品供大家品嚐。

中午，晚上的自助餐除了各色的冷菜，熱菜，甜品外，每天還會增加一些各國的美食，像義大利的 PIZZA，法式牛排，日式生魚片等等。中式的餐食很少，主要由於中國的客人不多。如果您能夠講英文，建議您選擇半包餐的形式，這樣您能夠有機會品嚐到酒店內不同風格的美食，讓大廚為您準備一份海鮮大餐，伴著夕陽落日，融入濃濃的美酒，柔柔的海風，細細品味這人間天堂。

**馬爾地夫是穆斯林國家，禁食豬肉。但是這裡是海島國家，盛產魚蝦蟹。**

馬爾地夫飲食帶有典型的熱帶風光特色，道地的馬爾地夫食物除了充滿地方色彩，也總離不開大海。又由於宗教習慣，馬爾地夫人不吃豬肉，而所需的牛肉需從國外進口，價格昂貴。他們常吃的肉類是家禽和羊肉，也常吃蛋類，魚則是吃得最多的食品。他們喜歡吃加有刺激性芳香調味品的肉、魚和蔬菜米飯以及紅薯、芋等澱粉食物。熱帶水果和蔬菜、麵包果、椰子、鳳梨等則終年不斷。隨手拈來就有煎魚、咖哩魚及魚湯，餐餐有魚為伴。

當地幾種著名的佳餚有炸魚球，金魚及椰子煮成的古拉（Gula）、辣魚糕（kuli boakiba）、椰奶加白飯布丁的浮尼玻阿綺巴（foni boakiba）和一種稱為其露撒把特（kiru sarbat）的甜奶飲品。

杜法意翅泰（dhufaa echetai）是馬爾地夫群島盛行的一種嘴嚼的小食。這種小食的材料有檳榔果、檳榔葉、丁香及酸果、煙葉等。這種小食是島民每天飯後的零食。在街頭小巷的茶店裏，你也可以品嚐滾燙的熱茶及美味可口的糕點小食。當地著名的飲料是一種從棕櫚樹榦榨汁製成的甜香多迪（Toddy）。

### **金槍魚**

馬爾地夫漁業發達，因此特產也以豐富的海洋水產品為主，當地盛產金槍魚、鰹魚、馬鮫魚和貝類，遊客可以在所住的酒店品嚐到這些特產。

### **馬爾地夫美食咖爾迪亞**

咖爾迪亞的主食部分是蒸香焦、薯類或面糕，菜的部分是切碎的洋蔥、椰肉和青檸檬汁等，此外，還有松魚肉片湯。

以上資料，只供參考之用！

## **Ithaa**

如果你是個講究生活品味，又好研究美食的人，對於就餐的環境也會有嚴格的要求，千萬不能錯過馬爾地夫的 **Ithaa** 餐廳。據說馬爾地夫這家叫做的 **Ithaa** 的餐廳是世界上第一家水下餐廳，**ithaa** 在當地語意思為“珍珠”。

**Henveiru** 的“**EveningGlory**”餐館每天都供應馬累美食，這家店的魚丸可是遠近馳名的。除了地道的佳餚，這裡也有幾家歐洲風味佳餚的餐館可供選擇。

**海蒂卡(Hedhikaa)**，是一種用雞蛋和麵，然後裹牛肉餡、魚肉餡，沾著麵包屑炸出來的面點。主食通常是魚和椰汁米飯。大部分餐廳提供的食品是美式速食，或者偏義大利口味的西餐，以及地道的泰餐、印度餐。由於所有食物都是進口，即使蝦和螃蟹等海鮮也是，所以價格不便宜。

## **小吃店**

馬累島上的小吃店價格低廉，氣氛親切，有的很小就一兩張桌子，有的擁有一個小花園。一般沒有餐單，像自助餐廳，食物擺在一個長形玻璃櫃檯裏，自己挑選，然後到櫃檯付賬，**10-15** 羅非亞基本就搞定了。也有不是自選的，不會說食物名字的話，用手指一指就可以點餐了。通常提供的食物有咖啡(簡單的黑咖啡)、紅茶(袋裝，**2** 羅非亞一份)、海蒂卡(**1-3** 羅非亞一個)、三明治、羊角包等。午餐時間有的店也提供份飯，有咖喱魚、咖喱雞、蔬菜湯什麼的，**20-25** 羅非亞一份。小吃店開門比較早，**5** 點左右開始營業；關門也比較早，在下午 **1** 點左右。這種小吃店裏很少看到當地女性，一般都是男性顧客，女性前往一般都有男士陪伴，但對於外國遊客就無所謂了。

## **★ Tips：男士小吃店**

當地有一種小吃店，玻璃上貼了黑膜，從裏邊可以看見外邊，外邊看不見裏邊的那種。這種小吃店一般在主街後面的街上以及比較不起眼的居民區裏。這是男士的聚會場所，謝絕女士進入。雖然法律沒有明文禁止女士進入，但傳統上沒有哪個馬爾地夫女孩兒會貿然進去。如果女遊客誤闖進去倒也不會怎樣，就是店內的客人們會突然安靜下來，然後齊刷刷地看著你。

## **馬累島上的餐廳**

### **Thai Wok**

裝修很有特色，餐品漂亮，味道是地道的泰餐，沒有串味。座位有限，需要預定。

### **Olive Garden**

提供義大利簡餐、麵條和比薩，咖啡很好喝。

### **Red Author's Choice**

以上資料，只供參考之用！

是一家裝修有風格、景色一流的餐廳。兩層的木製小樓，大平臺上的露天餐廳，溫潤的木質桌椅，美麗的海灘就在眼前。菜品簡單，主菜以魚類為主，還有各式沙拉和甜品。